

芸濃地域サロンネットワーク会議 絵手紙講座

令和7年2月28日(金)に、芸濃地域サロンネットワーク会議を実施しました。今回は小川さな江先生を講師にお招きし、絵手紙講座を開催しました。

サロン関係者と交流する中で、「サロンメニューに悩んでいる」「他のサロンでどんな活動をしているか知りたい」「同じ芸濃地域のサロンリーダーともっと交流したい」という話を耳にしていました。そこで、これからの活動のヒントにもなり、関係者同士のつながりを深められる機会を作りたいと考え、講座を計画しました。

講座後には、「人とのふれあいができてよかった」「もっと他地区のサロンの状況を聞きたい」「サロンで行えるゲームのいろいろなやり方を知りたい」といった感想がありました。

今後もサロン関係者が地域で元気に活躍でき、サロン活動の内容が充実するような情報を発信していきたいと思えます。

生活支援

コーディネーター通信

※生活支援コーディネーターは
地域のみなさんとともに地域
での支え合いの仕組みづくり
に取り組んでいます。

Vol.54 令和7年
3月5日

先生には、筆の使い方や色の塗り方はもちろん、「ここから描き始めるといいですよ」とそれぞれのモチーフに合わせて丁寧にアドバイスしてもらいました！



始めは「難しいなあ」「手が震えるわあ」という声もあったのですが、みなさん墨と絵具を使って真剣に絵を描かれていました。筆で一言添えると、より味わいのある絵手紙が完成しました。

「みんなでわいわい描くことが楽しかった」「あっという間の時間だった」などの感想があり、楽しく取り組んでもらえました。サロン活動にも取り入れていただき、参加者同士で送り合うのもいいですね♪

素敵な絵手紙が出来上がりました～♡



講座の中で、「どこの地区でサロンしてるの?」「うちのサロンではこんなことしてるよ!」とサロン関係者同士で交流してもらうこともできました。これをきっかけに、関係者同士のつながりも強まったのではないかと思います。

高齢者が活躍できる地域の居場所がこれからも継続されるよう、レクリエーションの体験や悩みや思いを伝え合える交流会など、サロン活動のヒントになるネットワーク会議を計画予定です。

普段のサロン活動の中で困りごとがある、「最近見かけない」「電話が繋がらない」といった気になる方がいる場合は、いつでも遠慮なく相談してください。