

普段しないことを  
すると脳が鍛えら  
れます。

同時に複数のこと  
をすると更に効果  
的です！！



三重県レクリエーション協会

佐脇先生



歌体操

生活支援コーディネーター通信

※生活支援コーディネーターは  
地域のみなさんとともに地域  
での支え合いの仕組みづくり  
に取り組んでいます。

令和7年3月3日  
Vol.51

# 令和6年度 香良洲地域 ～サロン交流会～

黄色のストーンを弾くぞ～いけえ！



ユニカール



トランプ取り



開運お手玉ボード

## 生活支援コーディネーターの一言😊👉

香良洲地域でサロン活動をより楽しく取り組んで  
もらえることを目的に、今回のサロン交流会を実施  
しました。

当日は佐脇先生の面白い話術もあり、会場はとて  
も和やかな雰囲気でした。

今後もサロン活動の支援を行い、元気な香良洲地  
域を目指していきたいと思っております！

発行元：津市社会福祉協議会 香良洲支部  
津市香良洲町 2167 (サンデルタ香良洲内)  
TEL：059-292-7711