#### 地域の みなさんの 「アツい思い」 を聞かせて いただきながら 一緒に地域の ことを考え ています!



# 生活支援コーディネーターの「ある一日」

▶生活支援コーディネータ―のある一日をご紹介します 🖤 生活支援コーディネータ―は、高齢になっても住み慣れた 地域で安心して暮らし続けられる「地域づくり」を目指し て、地域に出向き地域のみなさんとともに活動しています。

生活支援コーディネーター 太田さん



8:30 朝礼





11:00 地域の方からの相談



生活の中で気になっている事や 困っていることなど、いろいろな お話を聞かせていただき、解決 に向けて一緒に考えます。



3:30 地域の会議に出席



地域の様々な立場のみなさんが 会議に出席し、顔の見える関係を つくり、住みやすい地域にする ための話し合いを行ってます。





9:30 サロン訪問



サロンに参加させていただいて みなさんのお話を聞くことで、 「地域のことを知る」「地域の方の 思いを知る」機会となっています。



12:00 お昼休み





16:00 事務仕事



今日の活動のまとめや、資料作り などを行います。



17:15 退社



## 令和3年6月作成

# 生活支援コーディネーター (地域支え合い推進員)

生活支援コーディネータ―(地域支え合い推進員)は、住民のみなさん や関係団体・機関と共に、地域でのつながりづくりや支え合いを推進し、 高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし 続けられる「地域づくり」に取り組みます。

生活支援コーディネータ一連絡先

	The	
担当地域	配置場所(住所)	電話番号
津地域	津市社会福祉協議会 地域福祉課	059-213-7111
	津市大門 7-15 津センターパレス 3 階	059-246-1165
久居地域	津市社会福祉協議会 久居支部	059-256-1202
	津市久居東鷹跡町 20-2 津市久居総合福祉会館内	
河芸地域	津市社会福祉協議会 河芸支部	059-245-8888
	津市河芸町浜田 868 津市河芸ほほえみセンター内	
芸濃地域	津市社会福祉協議会 芸濃支部	059-265-4531
	津市芸濃町椋本 6141-1  津市芸濃保健福祉センター内	
美里地域	津市社会福祉協議会 美里支部	059-279-3366
	津市美里町三郷 46-3 津市美里社会福祉センター内	
安濃地域	津市社会福祉協議会 安濃支部	059-268-5804
	津市安濃町東観音寺 418 津市サンヒルズ安濃内	
香良洲地域	津市社会福祉協議会 香良洲支部	059-292-7711
	津市香良洲町 2167 津市サンデルタ香良洲内	
一志地域	津市社会福祉協議会 一志支部	059-295-0066
	津市一志町井関 1792 津市とことめの里一志内	
白山地域	津市社会福祉協議会 白山支部	059-262-7029
	津市白山町川口 892 津市白山保健福祉センター内	
美杉地域	津市社会福祉協議会 美杉支部	059-274-0023
	津市美杉町奥津 929 津市美杉高齢者生活福祉センター内	

社会福祉法人 津市社会福祉協議会





# 生活支援コーディネーター (地域支え合い推進員) の活動について

「集める」「伝える」「思いを知る」「場をつくる」 「結びつける」「応援する」の6つのテーマで ご紹介します

(1) 集める:地域のことを知るために「地域のいいところ」「地域の 気になるところ」「地域の資源」などの情報を集めます。

#### Ⅰ一志 ふれあい・いきいきサロン



ふれあい・いきいきサロンや地域の! 行事等に参加して地域のことを教え 「健師、ケアマネジャー、駐在所員

地域包括支援センター職員や保 てもらっています。」など地域で活動している専門職

とも連携を図っています。

↓香良洲 地域ケア会議

いろいろな地域行事や会議などに参加 して、地域のことを教えていただき情報 を集めています。

②伝える:住民のみなさんや関係団体・機関が必要とする情報 をお伝えします。



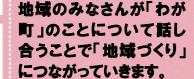
地域の中に あるステキ な取り組み の情報をお 伝えしてい ます。

美里の輪→



↑生活支援コーディ ネーター通信

地域づくりに必要な情報や、地域の中にあるステキ♥な 取り組みを「会議の場」や「通信を作成」して紹介しています。



「ざっくばらん」な 会議がいいねぐ (研究会座長)

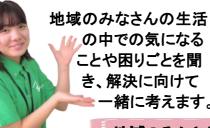
### ③思いを知る:住民のみなさんと知り合い、お話を聞きます。

#### ↓美杉 みなさんからのご相談









地域のみなさんの生活 地区社会福祉協議会や民生委員 児童委員協議会、自治会など、地 | 域で活動している団体のみなさん から「地域の現状」や「地域への 一緒に考えます。 思い」を聞かせていただいています。

> 地域のみなさんの「アツい思い」を聞かせていた だきながら地域について一緒に考えています。

④場をつくる:住民のみなさん、関係団体・機関などが交流 できる機会を作ります。



サロンでは笑うことを

(サロン代表)

大切にしています。

同じ活動をして いる人と情報 ると元気にな

交換をしたり 悩みを相談す りますよね



#### ↓ 芸濃地域サロンネットワーク会議



サロン活動に取り組んでいるみな さんが、日頃の活動について情報 意見交換する場を開催しました。

⑤結びつける:地域の困りごとを解決するための資源を見つ けたり、関係団体・機関などが協働できるよう 働きかけます。

#### ↓安濃 みまもり研究会あのう







住民のみなさんが、地域のことについて話し合う場に参加して、 みなさんと一緒に「自分たちの住むまち」について考えています。 ⑥応援する:住民のみなさんとともに困りごとを解決する ためのアイデアを出し合い、その実現のため の支援を行います。

> 地域に必要な取り組みの実現に向けて 地域のみなさんとともに活動しています。

## 地域で始まっている様々な取り組み

## ↓ 河芸 南黒田地域 移動販売 ↓





「近くのお店がなくなって困っている」という声があり、地域で話し合い を重ね移動販売を誘致しました。買い物をするついでに、おしゃべり をするなど交流の機会となっています。



サロンにみんなが算まって おしゃべりができたら うれしい (サロン参加者)



一身田 中区井戸端サロン

「高齢者のみなさんが気軽に集まれる場所があったらいいのにな」 という声があり、地域のみなさんが準備をしてサロンを立ち上げ ました。



↑津 ささえあい・とのふね

「高齢化する地域の中でお互いが 支え合うことが大切だ」との声が あり、ゴミ出しや草取りなどの ちょっとした困りごとを助け合う 「ささえあい・とのふね」の取り組 みが始まりました。



↑河芸 認知症キッズサポーター 養成護座

地域にお住いの認知症の高齢 者の方が、道に迷われたことを きっかけに「認知症にやさしい まちづくり」に取り組むため、 小学生のみなさんに「認知症」 について学んでもらいました。