

つ社協 だより

～たまたまあい ともに生きる 地域づくり～

福祉出前講座を 各地で実施しました。



スロープ(坂)があると
学校にはいれるね!



触って分かるように
工夫されているんだね

津市共同募金委員会 からのお知らせ



ガチャガチャ回して
募金したよ!

ご協力ありがとうございました!

昨年、10月1日から実施しました赤い羽根共同募金運動に多くの方々のご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。

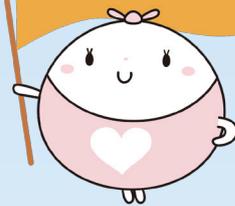
今後とも赤い羽根共同募金運動にみなさまのご支援とご協力を賜りますよう
よろしくお願いいたします。(募金の実績額は次号)



中村会長と 令和4年度新規採用職員との 座談会を開催しました！

※令和4年10月に開催

上村さん 清水さん
山川さん 柴田さん
奥川さん



※写真撮影のため、一時的にマスクを外しています。



中村会長: 津市社協に入ってみて、どうですか？良かったことや、困ったことはありますか？

奥川: 初めてのことばかりで戸惑う事も多々ありますが、地域の方々が本当に優しくて、安心して業務に取り組んでいます。民生委員児童委員連合会の事務局を担当させていただいているのですが、今年は改選があるので、気を引き締めて業務にあたりたいと思います。

中村会長: いろいろな方とお互いにコミュニケーションを取り合って、信頼関係を築いていってほしいと思います。

山川: 自分が思っていたより、津市はとても広くて多様な地域だと感じました。地域を良くしようと立ち上がっている方々がたくさんいる事や、先輩方がすごく熱意をもって行動しているのをひしひしと感じています。

上村: 正直自分の思っていたより業務の幅が広くて、大変だと感じることもあります。ただ、困った時には必ず手を差し伸べてくれる先輩方がいて、壁にあたりつつも楽しく仕事ができていると思います。

中村会長: 地域にはいろいろな人がいらっしゃるので、コミュニケーションを大事にして地域支援を行ってほしいと思いますし、感じていることがどんどん広く深くなっていくと思うので、先輩を頼りながら経験を積んでいってほしいです。

清水: 権利擁護支援をさせていただいているのですが、これが正解というのがないからこそ、これでいいのかと思う事が多々あり、業務を行っているなかでジレンマを抱えて自分自身悩むこともあります。そのような時は、先輩方が親身になって相談にのってくださるので、恵まれた環境で働かせていただいていると感じています。

中村会長: 権利擁護というのは本当に難しいと思います。利用したい人にとってわかりにくい事が多く、どうしていいかわからないという人がたくさんいると思うので、ぜひ制度や法律をしっかり勉強して、がんばってほしいと思います。

柴田: 地域包括支援センターで相談業務をさせていただいているのですが、対象者と支援者の目線が違うということ、本人は困っていないと感じているけれど、周りの方が困っているという相談が多くあります。何が一番良い解決策なのか探っていく事は本当に時間がかかるし、日々大変さを感じています。

中村会長: 総合相談窓口という地域包括支援センターの役割が、これからもさらに重要になってくると思うので、周りを頼り連携をとりながら、引き続きがんばってほしいと思います。

最後に…

中村会長: 私には、若い世代に津市社協を変えていってほしいという想いがあります。業務に取り組む中で、こうしたらいいのと思うことが少しでもあれば、先輩に遠慮せずどんどん提案していってほしいです。また、福祉マインド、福祉の心をもって専門性の高い仕事ができるようこれからもがんばってください。

趣味の話などでも盛り上がり
和気あいあいとお話していたみたいです♪
これからも若い力を発揮してがんばってね!!





介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

※いずれの教室も事前に申込みが必要で（先着順）。津は地域福祉課、その他は各支部までお問い合わせください。

転倒予防教室	日程	場所（開催地）	内容
	1月18日(水) 13:30~15:00	津市美杉高齢者生活福祉センター(美杉)	音楽レク
	1月23日(月) 14:00~15:30	津市サンヒルズ安濃(安濃)	運動療法
	1月26日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	1月26日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	2月16日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	2月16日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	3月3日(金) 13:30~15:00	津市芸濃庁舎(芸濃)	転倒予防体操
	3月23日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
3月23日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操	

認知症予防教室	日程	場所（開催地）	内容
	1月5日(木) 13:30~15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	音楽療法
	1月19日(木) 10:00~11:30	津市久居総合福祉会館(久居)	運動で認知症予防
	1月20日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	運動で認知症予防 申込1/6(金)9時から
	2月6日(月) 13:30~15:00	津市河芸ほほえみセンター(河芸)	笑いヨガ
	2月9日(木) 13:30~15:00	津市白山保健福祉センター(白山)	音楽療法
	2月10日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	音楽療法 申込1/27(金)9時から
	2月14日(火) 10:00~11:30	津市美里社会福祉センター(美里)	音楽療法
3月17日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	アンチエイジングで認知症予防 申込3/3(金)9時から	

●**家族介護教室**● 日程:1月19日(木) 10:00~11:30 場所:津市白山保健福祉センター(白山)
介護に必要な技術が学べます。 内容:心身のバランスを整えるセルフケア ※本部地域福祉課へお申込みください。

親族後見人座談会&ミニ研修会を開催しました

令和4年9月10日(土)親族後見人&ミニ研修会を開催しました。親族後見人を実際に行っている方、親族後見人を検討している方合わせて10名が参加されました。前半は、津市成年後見サポートセンター担当者が講師として、成年後見制度のミニ研修会を行い、制度の基礎理解を深めました。

後半は、2グループに分かれて、成年後見制度をテーマに座談会を行いました。制度利用にあたっての疑問や不安について共有する他、実務や申立をする際のポイントなどを確認しました。



津市成年後見サポートセンター市民向け講演会を開催します!!

日時:令和5年1月28日(土) 13時30分から15時30分まで
会場:オンライン形式(ZOOM) 対象者:市内在住、在勤の方

内容:「市民後見人が支える地域福祉」

講師:一般社団法人支援の思想研究会

上田 晴男氏 (社会福祉士・社会学修士)

申込:QRコードからお申込みください。

申込締切:令和5年1月20日(金)まで

お問い合わせ:津市社会福祉協議会 生活支援課

津市成年後見サポートセンター ☎059-246-1165

メール: honbu-seikatsu@tsu-shakyo.or.jp



精神保健福祉ボランティア養成講座

日時:①令和5年2月10日(金)
13時30分から16時まで

②令和5年2月13日(月)
13時30分から15時30分まで

会場:三重県津庁舎5階 51会議室 定員:20名(先着順)

内容:「こころの病を抱えている方へのボランティアのはじめ方」

お問い合わせ:申込受付は令和5年1月10日(火)9:00
から行います。津市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎059-213-7111

御寄附ありがとうございました (令和4年8月16日～令和4年11月15日)

寄附金 合計 **18,396円**

御芳名

●匿名様

物 品

御芳名

- 食品 マルハン津店様 ●食品 井村屋グループ株式会社様 ●食品 ホームランド自治会様
- レクリエーション用品 ふれあい長寿津様 ●米 稲垣 至様 ●米 真柄 正裕様
- 米 藤端 弘様 ●米 匿名様 ●栗 匿名様 ●切手 匿名様

※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

○心配ごと相談(無料)のお知らせ○

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください(電話予約不可)。

1月	4日(津)	11日(久居)	18日(芸濃)	25日(津)	
2月	1日(河芸)	8日(久居)	15日(津)	22日(一志)	
3月	1日(久居)	8日(津)	15日(美杉)	22日(香良洲)	29日(津)

※弁護士相談の終了について…令和5年3月末日をもって、弁護士による相談事業を終了します。

お知らせ～行政書士による無料相談～ (主催 三重県行政書士会津支部)

令和5年3月1日(水) 13時00分～15時00分(1人30分程度) 津市河芸ほほえみセンター2階ケース会議室

※電話予約優先 相談会の5日前までに059-228-2484まで(ご予約なしでも可) ご予約、お問い合わせは三重県行政書士会 津支部(支部長 窪田)までお願いします。

編集・発行  社会福祉法人 津市社会福祉協議会 URL:<http://www.tsu-shakyo.or.jp>
メールアドレスはホームページで御確認ください。

本 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階

総務課 TEL(059)213-7112 FAX(059)224-6067

地域福祉課 TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

生活支援課 TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

介護サービス課 TEL(059)246-1166 FAX(059)224-6067

久居支部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2

香良洲支部 〒514-0315 津市香良洲町2167

TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

河芸支部 〒510-0314 津市河芸町浜田868

一志支部 〒515-2521 津市一志町井関1792

TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

芸濃支部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1

白山支部 〒515-2603 津市白山町川口892

TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美里支部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3

美杉支部 〒515-3531 津市美杉町奥津929

TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

安濃支部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418

TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています

60歳以上の方 会員募集

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など **お仕事承ります!**

公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町津興433-7 ☎ 224-4123

広告

津の雨漏りならお任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!
雨漏り18時12分

情熱リノベーション

0120-246-194
8:00～20:00(365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河 雨漏り診断士 水谷

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。