



「社協」は、社会福祉協議会の略称です

再生紙を使用しています

令和4年10月1日

☆NO.86☆

秋号

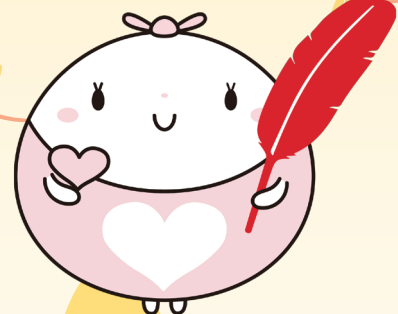
津市共同募金委員会
からのお知らせ

つ社協
だより

つたえあい ともに生きる 地域づくり

赤い羽根共同募金運動に
御協力をお願いします！

令和4年10月1日～12月31日



羽毛製品が
募金になります！



津市社会福祉協議会 令和5年度採用 正規職員募集

令和5年4月1日採用職員を募集しています。募集内容等の詳細は、本会ホームページに掲載していますので、御覧ください。

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています



60歳
以上の方

会員募集

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など

お仕事承ります！

公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町津興433-7 ☎ 224-4123

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。

広告

津の雨漏りを止める会社です

レディオキューブFM三重・毎週水曜日【雨漏り18時12分！】放送中



雨漏り調査は無料です。

水谷 雨漏りは原因を見つけることが
「止らない雨漏り」を防ぎます。



公式サイトはこちら

情熱リノベーション (受付 8:00 ~ 20:00・365 日対応)

家を元気にする会社

本店：津市久居野村町515-3 0120-246-194

「つ社協だより」は、共同募金配分金を活用し発行しています。

★ With コロナ ～つながりを大切に～★

▶地域の課題 自分たちで取り組む活動

新型コロナウイルス感染拡大の影響等から、「子どもの居場所が減っている」「経済的にも子育てが大変」という声が増加しています。一方でそういった課題に対して『子ども食堂活動』『学習支援』等、さまざまな形で活動をしている団体があります。津市社会福祉協議会ではそういった活動を実施している団体と連携し、必要に応じて支援を行っています。地域でできる助け合い活動にぜひ参加、協力してみてください。



地域活動の様子



自分たちで考えて、動き始める力がすごいコロナ！



サロン講習

▶ふれあい・いきいきサロン

『コロナフレイル』という言葉をご存じですか？新型コロナウイルス感染拡大の影響から、運動や外出の機会が減ったために、生活機能が低下して要介護一歩手前になっている状態です。

しっかりコロナ対策をしたうえで、自分の身体の状態にも目を向けて、地域の居場所である『ふれあい・いきいきサロン活動』等で人とのつながりを継続していきましょう！

※サロンリーダー向けにコロナ禍でも使えるレクリエーション講習会を実施しました。

▶つながり、再始動（リスタート）!!

「幸福で健康な人生に必要なのは、富でも名声でもなく、人とのつながりである」という研究データがあります。

令和2年初頭から感染拡大がはじまった新型コロナウイルス感染症は、私たちの日々の暮らしや地域の活動に大きな影響を及ぼしましたが、時間をかけて地域に根付いてきた住民の想いや活動は、さまざまな創意工夫のもと、今できる形での活動の再開、新たなつながりで課題に向き合う取り組み等、少しずつ広がりをみせはじめています。津市社会福祉協議会は、そうした津市の「宝物」と呼ぶべき活動を応援するとともに、「つながりの大切さ」を情報発信していきたいと思っています。



生活支援体制整備研修

津市の宝物（支え合い活動）を共有しながら、人とのつながりの大切さを再確認しました。



令和4年度 津市社協会員募集中

津市社会福祉協議会は、「ささえあい ともに生きる 地域づくり」を基本目標として、だれもが暮らしやすい地域づくりを進めています。本会の趣旨に賛同された方からいただいた会費は、地域のボランティア活動など、地域に根ざした社協活動をさらに充実させていくための貴重な原動力となりますので、御協力よろしくお願いいたします。

●賛助会員（個人）1,000円以上 （団体・法人）3,000円以上

会員の募集は年間を通じて行っておりますので、今年度も御協力よろしくお願いいたします。

※会費は金額により、税法上の寄附金控除を受けることができる場合があります。

津市社協本部
各支部で
受け付けています。





介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

※いずれの教室も事前に申込みが必要です。津は地域福祉課、その他は各支部までお問い合わせください。

転倒予防教室	日 程	場 所 (開催地)	内 容
	10月14日(金) 10:00~11:30	津市美里社会福祉センター(美里)	太極拳
	10月27日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	10月27日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	11月24日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	11月24日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	11月30日(水) 13:30~15:00	津市久居総合福祉会館(久居)	3B体操
	12月22日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操
	12月22日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話、転倒予防体操

●要約筆記(10/27・11/24・12/22の10:00~10:15のみ実施)が必要な方は、事前にお申込みください。

認知症予防教室	日 程	場 所 (開催地)	内 容
	10月6日(木) 13:30~15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	認知症にまけないからだづくり
	10月21日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	家族とできる認知症予防 申込10/7(金)9時から
	10月25日(火) 10:00~11:30	津市白山保健福祉センター(白山)	レクリエーション
	11月18日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	絵手紙 申込11/4(金)9時から
	11月25日(金) 13:30~15:00	津市芸濃庁舎(芸濃)	音楽療法
	12月6日(火) 13:30~15:00	津市一志農村環境改善センター(一志)	音楽療法
	12月9日(金) 13:30~15:00	津市河芸ほほえみセンター(河芸)	音楽療法
	12月16日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	楽しい毛筆で認知症予防 申込12/2(金)9時から

家族介護教室	日 程	場 所 (開催地)	内 容
	11月4日(金) 13:30~15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	心身のバランスを整えるセルフケア 申込10/3(月)から
	12月2日(金) 13:30~15:00	津市サンヒルズ安濃(安濃)	心身のバランスを整えるセルフケア 申込11/1(火)から

※本地域福祉課へお申込みください。

ご存知ですか？ はっぴいのと

「はっぴいのと」とは、発育・発達に心配がある子どもの成育を記録し、保護者と子どもを中心として、支援者と共に活用し、将来的に相談機関等が変わっても途切れない支援が受けられるようにすることを目的に作成されたファイルです。

対象者 18歳以下で次の(1)または(2)に該当する子どもの保護者の方

- (1)津市に在住または在学の障がいのある子ども
- (2)津市に在住または在学で発育・発達に心配がある子ども

申 込 津市障がい福祉課、各総合支所市民福祉課(福祉課)に申込書を提出してください。申込書は津市のホームページからもダウンロードできます。

利用方法の説明、相談について

三重県自閉症協会のペアレントメンターが「はっぴいのと」をお渡しする際に書き方や活用方法などについてご説明します。また、個人相談についてもお聞きします。

お問い合わせ先 津市障がい福祉課 電話 059-229-3157



はっぴいのと

検索

御寄附ありがとうございました (令和4年6月16日～令和4年8月15日)

寄附金 合計 **38,223円**

御 芳 名

●匿名 様

物 品

御 芳 名

- 食品 マルハン津店 様 ●お手玉 ふれあい長寿津 様 ●米 稲垣 至 様
- 食品 学校法人藤田学園藤田医科大学七栗記念病院 様 ●パックごはん 株式会社ミエライス 様
- 米 榊原地区社会福祉協議会 様

※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

○心配ごと相談(無料)のお知らせ○

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください。**(電話予約不可)**。

10月	5日(久 居)	12日(一 志)	19日(津)	26日(河 芸)
11月	2日(津)	9日(久 居)	16日(安 濃)	30日(津)
12月	7日(白 山)	14日(久 居)	21日(津)	28日(美 里)

編集・発行



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

URL:<http://www.tsu-shakyo.or.jp>
メールアドレスはホームページで御確認ください。

本 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階

総 務 課 TEL(059)213-7112 FAX(059)224-6067

地 域 福 祉 課 TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

生活支援課 TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

介護サービス課 TEL(059)246-1166 FAX(059)224-6067

久 居 支 部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

香 良 洲 支 部 〒514-0315 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

河 芸 支 部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

一 志 支 部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

芸 濃 支 部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

白 山 支 部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美 里 支 部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

美 杉 支 部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

安 濃 支 部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

こころのこころの声

こんにちは! こころんです♪

いつも社協だよりを読んでいただきありがとうございます♪

これから、編集後記や活動の様子、ちょっとした小話など、
ここで話していこうと思います!!

耳を傾けてくれたらうれしいな♪

今号は、赤い羽根共同募金運動のお知らせや、子ども食堂へ物品をお渡しした様子などをお届けしました!
まだコロナ禍ではあるけれど、できることをひとりひとりが考えて、みんなで支え合う地域づくりを続けて
いけたらいいな♪と思っています(^^)

これから肌寒い季節が訪れますが、体調を崩さないようみんなが元気に過ごせますように…☆彡

