



「社協」は、社会福祉協議会の略称です

再生紙を使用しています

平成30年10月1日

津市共同募金委員会からのお知らせ

赤い羽根共同募金



☆NO.66☆
秋号



駅前にて街頭募金



じぶんの町を
良くする

共同募金の
しくみ

募金への
御協力

f
フェイスブック
も見てね!



御協力いただいた募金は
地域福祉の活動に使われます。



10月からは
じまいます!



災害が起きたときにも
災害支援金として使われます。

赤い羽根共同募金運動に御協力をお願いします。

平成30年10月1日～12月31日

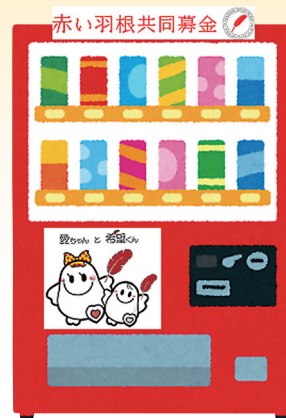
企業等の空きスペースを有効活用して社会貢献しませんか？ 御検討いただける企業等のみなさま、ぜひ御連絡ください。

津市社会福祉協議会では、地域内にある企業等のみなさまに、「企業～地域住民～共同募金」という日常生活と社会貢献をつなぐ関係の構築を目的として、「募金機能付自動販売機」の設置を推進しています。

募金機能付自動販売機は、売上げの一部などが赤い羽根共同募金に募金され、集まった募金は地域福祉活動や災害時における活動の支援などに役立てられます。

設置に関する費用や電気代を御負担いただくことはありませんので、ぜひ募金機能付自動販売機の設置を御検討ください。

●お問い合わせ 津市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 059-246-1165



津市社会福祉協議会 マスコットキャラクター

【応募について】

応募資格

津市内に在住・在勤・在学の方

応募方法

指定の応募用紙を持参・郵送

【賞品】

採用された方にクオカード

10,000円分

第1次選考を通過された方にはクオカード

1,000円分

贈呈します。

キャラクターのイラストについては、
ホームページ又は募集要項を
御参照ください。

【応募期間】

平成30年10月1日(月)
～10月31日(水)

愛称大募集

【応募・お問合せ先】

〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 本部総務課

【TEL】(059)246-1165 【URL】<http://www.tsu-shakyo.or.jp>

※募集要項及び応募用紙は、本会本部及び各支部で配布の他、本会ホームページからダウンロードできます。



介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。ぜひ御参加ください。

転倒予防教室	日 程	場 所（開催支部）	内 容
	10月25日(木) 10:00～11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「お口の体操」・転倒予防体操
	10月25日(木) 11:15～12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「お口の体操」・転倒予防体操
	10月31日(水) 13:30～15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	3B体操
	11月19日(月) 13:30～15:00	津市芸濃庁舎(芸濃)	3B体操
	11月22日(木) 10:00～11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「認知症予防について②」・転倒予防体操
	11月22日(木) 11:15～12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「認知症予防について②」・転倒予防体操
	12月27日(木) 10:00～11:00	津センターパレス地下1階(津)	講話「からだを積極的に動かしましょう」・転倒予防体操
	12月27日(木) 11:15～12:15	津センターパレス地下1階(津)	講話「からだを積極的に動かしましょう」・転倒予防体操

●要約筆記(10/25・11/22・12/27の10:00～10:15のみ実施)が必要な方は、1か月前までにお申込みください。

認知症予防教室	日 程	場 所（開催支部）	内 容
	10月12日(金) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津)	お口の健康と認知症予防について・塗り絵でカレンダーづくり(11月)
	10月23日(火) 13:30～15:00	津市とこめつの里一志(一志)	体と一緒に頭も体操しよう・楽しくてできる認知症予防
	11月7日(水) 10:00～11:30	津市美里社会福祉センター(美里)	音楽療法による認知症予防
	11月9日(金) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津)	チャレンジ絵手紙!塗り絵でカレンダーづくり(12月)
	12月12日(水) 13:30～15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	スクエアステップ
	12月14日(金) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津)	楽しい毛筆で認知症予防・塗り絵でカレンダーづくり(1月)

家族介護教室	日 程	場 所（開催支部）	内 容
	10月23日(火) 13:30～15:00	津市美杉高齢者生活福祉センター(美杉)	プロが伝授する絶対もれないオムツのつけ方
	10月29日(月) 10:00～11:30	津センターパレス3階(津)	介護に寄り添う演技・体験講座
	11月22日(木) 10:00～11:30	津市白山保健福祉センター(白山)	介護保険が必要になったら・ヨガで心も体もリフレッシュ
	12月10日(月) 13:30～15:00	津市河芸ほほえみセンター(河芸)	笑いヨガ

●事前に申込みが必要です。申込方法は各支部によって異なりますので、詳しくは各教室の開催支部までお問合わせください。

介護予防教室ダイアリー



6月

6月に開催された介護予防教室の一部を紹介します♪

転倒予防教室

～転倒予防の講話と体操～

6月28日(木) 10:00～11:00 津センターパレスにて開催、参加者60名

今回は津市社協津支部の職員による「転倒予防について」の講話の後岡村千枝子さんの御指導のもと、転倒予防体操を行いました。

講話では、「慣れた環境ほど油断して少しの段差でも転んでしまい、転倒・骨折により寝たきりとなる場合もあります。日常の生活環境を見直し、転ばないように注意することが大切です」などのお話をしました。

転倒の原因の一つに筋力やバランスをとる力の低下があり、日頃から体を動かすことが転倒や骨折の予防になります。

転倒予防教室では、ペットボトルを使った体操やストレッチなどを行い、指導者の岡村さんは、「今日行った体操を毎日家でも続けてください」と話されていました。

今後も介護予防教室を開催し、みんなで健康について考えていきたいと思いますので、ぜひ御参加ください。



御寄附ありがとうございました (平成30年6月16日～平成30年8月15日)

寄附金 合計 1,000円

御 芳 名

●匿名様

物 品

御 芳 名

●リハビリパンツ、パッド 高齢者介護ホーム ナゴミガーデン様



※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください。**(電話予約不可)**。

10月	3日(津支部)	10日(久居支部)	17日(河芸支部)	24日(美杉支部)	31日(津支部)
11月	7日(津支部)	14日(久居支部)	21日(美里支部)	28日(一志支部)	
12月	5日(津支部)	12日(久居支部)	19日(芸濃支部)	26日(白山支部)	

専門相談(先着順) 開設時間は午後1時から午後4時までです。

予約不要で、1名おおむね20分、**当日の正午から午後2時まで受け付けます(整理券を先着順で配布)**。

内 容	相談日	相談員	受付人数	場 所
相続・贈与・土地問題など	第2土曜日	司法書士(2名)	先着18名	津センターパレス3階(津支部)
遺言書、遺産分割協議書の作成など	第1金曜日	行政書士(1名)	先着9名	

編集・発行



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>
E-mail: shakyo@tsu-shakyo.or.jp

フェイスブックも見てね!

本 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

津 支 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

久 居 支 部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河 芸 支 部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸 濃 支 部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美 里 支 部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

安 濃 支 部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香 良 洲 支 部 〒514-0314 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一 志 支 部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白 山 支 部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美 杉 支 部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています



60歳以上の方 **会員募集**

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など

お仕事承ります!

公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町433-125 ☎ 224-4123

広告

久居一志地区医師会 「住民健康講座」ご案内

住民の方を対象に、医療や健康に関する無料の講演会を開催しています。事前申し込みは不要です。お気軽にご来場ください。

■ 11月8日(木) 午後2時～同3時 於：津市久居総合福祉会館
(津市久居東鷹跡町20-2)

■ 1月10日(木) 午後2時～同3時 於：津市久居総合福祉会館
(津市久居東鷹跡町20-2)

※講師・演題は、医師会ホームページ又は「広報津」にてお確かめください。



公益社団法人 久居一志地区医師会
津市久居本町1400番地の2
TEL: 059-255-3155 ホームページ <http://hi-med.jp/>



※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。