

つ社協だより

平成28年10月1日

秋号

No.56



いつも元気に
楽しく活動
しています!



平野元気サロンのみなさん（津地域）

もくじ

赤い羽根共同募金運動	2	イベントカレンダー	6
津市成年後見サポートセンターの案内	3	介護予防教室日程／家族介護教室	
熊本地震被災地支援活動報告	4	講話内容／講座案内	7
福祉出前講座	5	寄附のお礼／心配ごと相談開設日	8



愛ちゃんと希望くん
つ社協だよりは共同募金
配分金を財源の一部とし
発行しています。
再生紙を使用しています。

広告

60才以上の方 会員募集

除草、草刈、剪定
福祉・家事援助、育児支援
屋内外清掃・軽作業など

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています
公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町433-125 ☎ 224-4123

健康維持に 仲間作りに
経済的理由 時間的余裕
生きがい対策・社会参加など

お仕事 賜います

広告

そらっこ ゼラッコー ルール をまなぼう!

ママとおでかけ

そらっこ 検索

交通マナー

株式会社ミエデンシステムソリューション 〒514-0003 三重県津市桜橋二丁目177番地3

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。

「社協」は、社会福祉協議会の略称です

津市共同募金委員会からのお知らせ

「じぶんのまちを良くするしくみ」

～ささえあい ともに生きる 地域づくり～



おかげさまで70周年

平成28年度赤い羽根共同募金運動が始まります。運動期間：10月1日～12月31日（一般募金）

地区社会福祉協議会

福祉団体
ボランティア団体

福祉施設

津市社会福祉協議会

申請

助成

津市共同募金委員会

平成28年度
目標額 **42,417,000円**

戸別募金、街頭募金、法人募金、学校募金、職域募金、イベント募金等、さまざまな募金方法にて御協力をよろしくお願いいたします。

共同募金は、地域に住む人々が安心して暮らせる地域づくりのための福祉活動を支えています。



昨年の募金活動のようす



子育て支援のために

例えば…

- ・親子ふれあい交流会
- ・子育て親育ち事業
- ・児童ふれあい事業
- ・子育てサロン など。



高齢者のために

例えば…

- ・ひとり暮らし高齢者交流事業
- ・高齢者ふれあい事業
- ・ひとり暮らし高齢者配食サービス事業 など。



災害支援活動
のために

例えば…

- ・災害ボランティアセンター
立ち上げの運営費や活動
資金 など。



平成 28 年
10月1日から

津市成年後見サポートセンターを 開設しました!!



津市成年後見サポートセンターは、認知症や障がいがあっても、住み慣れた地域で安心した生活が送れるように、成年後見制度（※1）に関する相談に対応し、成年後見制度を利用するための手続き、申立、後見活動等をお手伝いします。

【主な事業】

●相談支援事業

- 成年後見制度を必要とする方、親族、関係機関からの相談に対応し、制度の利用が必要な場合、申立の手続きを支援します。また、親族後見人等からの相談に対応します。
- 相談の内容によって、法律家等の専門職や必要な関係機関と連携し、住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう支援します。



●普及啓発事業

- 成年後見制度や津市成年後見サポートセンターについて、広く周知します。
- 地域住民や関係機関向けの研修会を開催します。

●市民後見人養成事業（平成 29 年度以降実施予定）

- 地域福祉の担い手として身近な立場で後見業務を行う「市民後見人（※2）」の養成講座を開催します。



●法人後見事業

- 家庭裁判所の審判に基づき、津市社会福祉協議会が法人として成年後見人等を受任し、財産管理や身上監護等の後見活動を行います。

※1「成年後見制度」は認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない方について、その方の権利を守る援助者を選び、法律的に支援する制度です。成年後見人等を選任された方は、本人に代わって、財産管理や身上監護（福祉サービスの利用・施設入所の契約等）を行います。

※2「市民後見人」とは、「社会貢献への意欲や倫理観が高い一般市民の中から、成年後見に関する一定の知識や技術・態度を身に付けた良質の第三者後見人」のこととされています。

【お問い合わせ】

津市成年後見サポートセンター

（津市社会福祉協議会 地域福祉課内）

受付時間：月曜日から金曜日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

※祝日・年末年始を除く

☎059-246-1165

熊本地震被災地での支援活動報告

4月に発生した熊本地震で被災されたみなさまには心からお見舞い申し上げます。

津市社会福祉協議会では、熊本市社会福祉協議会からの要請を受けて、被災地での災害ボランティアセンターの運営業務等を支援するため、職員が現地へ行き、約1週間の支援活動を計2回行いました。

災害ボランティア活動の内容としては、被災家屋のがれき除去や清掃、避難所で生活されている方に対する傾聴（お話を聴くこと）、救援物資の仕分け作業等がありました。また、それらのボランティアを必要としている方とボランティアをする方をつなぐため、支援に来ていた全国の社会福祉協議会の職員と協力して、災害ボランティアセンターを運営しました。ここでは、現地の状況と支援活動の様子を報告します。

現地の状況と支援活動の様子



【依頼者宅を訪れ、ボランティアさんが活動できるのか確認を行いました。また、生活上の困りごとについてのお話を伺い、関係機関につなげました。】

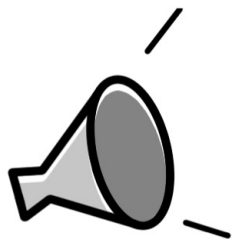


【災害ボランティアセンターの様子です。連日多くのボランティアさんに来ていただき、ボランティア活動が行われました。】



【仮設住宅にようやく来ることができた移動販売車で買い物をされている様子です。近くにスーパーがないので、高齢者の方や移動手段がない方にとって、買い物をするのに大変便利だそうです。】

* 社会福祉協議会はすべての市区町村に設置されており、都道府県社協、指定都市社協、全社協を含む全国ネットワークがあり、災害規模・被害状況に合わせて、被災地へ職員が派遣されます。



津市のみなさん

福祉を一緒に学びませんか？

～福祉出前講座の御案内～

- 津市社会福祉協議会では、学校をはじめ自治会や各種団体の集まりに伺い、福祉出前講座を行います。
- 準備や打合わせ等がありますので、1か月前までにお近くの津市社会福祉協議会各支部まで御相談ください。

福祉出前講座 プログラム紹介

○ 福祉出前講座では、各学校や地域に合わせたプログラムを作成しています。今回は各地域で行われた福祉出前講座を一部紹介します。

プログラム名：車いす、アイマスク体験をしてみよう！

ボランティアの方々と協力して、車いす体験やアイマスク体験を行いました。体験では、「車いすを動かす際の声掛けの大切さを学んだ」、「目が見えなくても工夫次第でいろいろな事ができる！」などの声を聞くことが出来ました。



プログラム名：オリジナルUD^{*}を作ってみよう！

高齢者の方、子ども、障がい者の方みんなが使いやすいペンってどんなものだろう？ということを考えながら、みんなで力を合わせてオリジナルのペンを考えました。世界でたった1つの発明品です。



*UD(ユニバーサルデザイン)とは、ユニバーサル=普遍的な、全体の、という言葉が示しているように、「すべての人のためのデザイン」を意味し、年齢や障がいの有無などにかかわらず、最初からできるだけ多くの人が利用可能であるようにデザインすることをいいます。

イベントカレンダー

津市社協では、各地域で行われる行事に、津市社協の啓発等で参加しています。参加するイベントを紹介します。

10月

おまつり

津

9日(日)

★津まつり(津お城西公園メイン会場)



「赤い羽根共同募金」のしくみを知っていただくため、啓発を行います。ブース内では、子どもたちを対象にした「オリジナル缶バッジづくり」などを行います。

16日(日)

★雲出交通安全フェスティバル(雲出小学校)



津市社協の啓発のための缶バッジづくりを行います。(津市共同募金委員会へ寄附)



津

久居

23日(日)

★久居まつり(久居二ノ町商店街周辺)



古本バザー、ゲーム、街頭募金の呼びかけ等を行います。(津市共同募金委員会へ寄附)

祭

30日(日)

★2016 ふれ愛フェスタ in はくさん(津市白山総合文化センター)



キッズ広場で、色々なゲームで遊べるコーナーや、白山地域のボランティアさんによる手作りスイーツ、ポップコーンなどのブースを出します。ぜひ来てね!

白山

11月

美杉

3日(木・祝)

★みすぎ秋まつり(津市美杉総合支所)



津市社協の啓発や遊べるゲームコーナーや綿菓子をご用意してお待ちしています! ぜひ御参加ください☆

13日(日)

★カムカムフェスタ(河芸第2グラウンド南駐車場)



地域の方から寄附していただいた、不用品(未使用品)バザーを行います!(津市共同募金委員会へ寄附)

河芸

一志

13日(日)

★一志町ふれあいまつり(津市一志総合支所駐車場)



一志地区社会福祉協議会やボランティア連絡会と協働して、津市社協の啓発やボランティア活動の発表を行います。

23日(水・祝)

★けんこう・ふくし@ふれあいまつり(津市芸濃庁舎)



津市社協や赤い羽根共同募金の啓発を行います。昨年は、バルーンアートの体験も実施。今年の内容は楽しみに!

芸濃



介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。ぜひ御参加ください。

●転倒予防教室

日 程	場 所	内 容
10月24日(月) 10:00～11:30	津センターパレス地下1階	講話「転ばないからだづくり②」体操「転倒予防体操」
11月18日(金) 13:30～15:00	津市サンヒルズ安濃	スクエアステップ
11月21日(月) 10:00～11:30	津センターパレス地下1階	講話「転ばないからだづくり③」体操「転倒予防体操」
12月21日(水) 13:30～15:00	津市サンデルタ香良洲	3B 体操
12月22日(木) 10:00～11:30	津センターパレス地下1階	講話「これだけは知っておきたい薬の常識」体操「転倒予防体操」

●認知症予防教室

日 程	場 所	内 容
10月14日(金) 10:00～11:30	津センターパレス 3階	お口の健康と認知症予防！
10月20日(木) 13:30～14:30	津市とことめの里一志	認知症と薬のお話
11月11日(金) 10:00～11:30	津センターパレス 3階	絵手紙で季節の花を描きましょう！
11月25日(金) 13:30～15:00	津市芸濃庁舎	音楽療法「楽しく歌って頭のリフレッシュ」
12月 7日(水) 10:00～11:30	津市美里社会福祉センター	音楽療法で認知症予防
12月 9日(金) 10:00～11:30	津センターパレス 3階	毛筆で楽しい筆遊び

●家族介護教室

日 程	場 所	内 容
10月 5日(水) 13:30～15:00	津市サンデルタ香良洲	楽しく歌って心のリフレッシュ
11月14日(月) 13:30～15:00	榊原中央集会所 (久居)	健康・筋力を維持していくには
12月12日(月) 13:30～15:00	津市河芸ほほえみセンター	陶芸でアートセラピー (芸術療法)

● 事前に申込みが必要です。申込方法は各支部によって異なりますので、詳しくは各教室の開催支部までお問い合わせください。

● 転倒予防教室の 10/24 (月)・11/21 (月) は手話通訳、12/22 (木) は要約筆記の方がつきます。

豊中市社会福祉協議会 (大阪府)

CSW 勝部麗子さんを招いて

オープン講座を開催します

～ささえあい とともに生きる 地域づくり～

日 時 平成28年11月19日(土) 14:00から16:00

会 場 津市サンデルタ香良洲 多目的ホール

対 象 者 津市在住の方

内 容 「地域の絆で『無縁』を包む
～サイレント・ブア そこから見えてきたもの～」

* CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは

地域において生活上の課題を抱える個人や家族に対する個別支援と、それらの人が暮らす生活環境の整備や地域住民の組織化などの地域支援をチームアプローチによって、統合的に展開する地域福祉活動の専門職です。

お問い合わせ：津市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL：059-246-1165

4月～8月に開催した 家族介護教室の講話内容

☆在宅での食事介助を安全に おこなうポイント！

安全で喉に詰まらせにくい体位

○ベッドを起こす角度は30度に
しましょう。

○頭の後ろに枕等をはさみま
しょう。

☆杖を使用する時のポイント！

筋力が弱い脚や、痛めている脚
とは逆側の手で持ちましょう。

御寄附ありがとうございました

平成28年5月16日～平成28年8月15日

寄附金

御 芳 名

・長谷川昇 様

物品

御 芳 名

・車いす 匿名 様

合計 **3,000 円**

お寄せいただいた御芳志は、社会福祉事業のため有効に活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

※御寄附いただいた個人の方は確定申告によって、所得税法上の寄附金控除が受けられます（限度内）。

※御寄附いただいた法人は確定申告によって、法人税法上の損金算入ができます（限度内）。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。

■**弁護士相談(予約制)** 各会場とも、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。

10月	5日(津支部)	12日(久居支部)	19日(河芸支部)	26日(一志支部)
11月	2日(津支部)	9日(久居支部)	16日(美里支部)	30日(美杉支部)
12月	7日(津支部)	14日(久居支部)	21日(安濃支部)	28日(津支部)

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設月の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください(電話予約不可)。

■**専門相談(先着順)** 午後1時から午後4時まで開設します。(受付は午後2時まで)。

予約不要で、1名おおむね20分、**正午から整理券を先着順で配布します**(元公証人による相談は先着7名、司法書士による相談は先着10名)。

※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

内 容	相 談 日	相 談 員	場 所
法律相談	第2・4火曜日	元公証人	津センター
相続・贈与など	第2土曜日*	司法書士	パレス3階

*10月8日は開設しません

発行・編集



社会福祉法人 **津市社会福祉協議会**

URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>

E-mail: shakyo@tsu-shakyo.or.jp

ブログも開設しています!

本 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

津 支 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

久 居 支 部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河 芸 支 部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸 濃 支 部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美 里 支 部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

安 濃 支 部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香 良 洲 支 部 〒514-0314 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一 志 支 部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白 山 支 部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美 杉 支 部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

あなたを護る弁護士が、身近にいます

三重弁護士会

三重弁護士会(津市中央3番23号) 電話 059-228-2232

三重弁護士会四日市支部(四日市市三栄町2-11) 電話 059-352-1756

離婚・相続・遺言・境界・慰謝料請求。その疑問・不安。弁護士にご相談ください。

法律相談センターのご案内 ※津・四日市では、夜間・土曜相談も行っています。

予約受付電話 お悩み110番
0570-783-110

三重県内6か所で法律相談センターを開設しています。詳細はお気軽にお問い合わせください。

■受付時間: 平日午前9時～午後5時

■相談料金 5,000円 税込(30分)

日常生活自立支援事業 生活支援員募集

津市社会福祉協議会では、判断能力が不十分な認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などの方を対象に訪問を行い、「福祉サービスの利用援助(福祉サービスの説明等)」や「日常的な金銭管理サービス(日常生活に必要な預貯金の出し入れ等)」などの支援をしています。その事業の担い手である生活支援員を募集します。

<登録条件>

- ①高齢者、障がい者福祉活動に関心のある方。
- ②月曜から金曜日までの昼間の時間帯に定期的な活動が可能なお方。(週1回程度でも可)

<お問合わせ>

各支部までお問合わせ下さい。

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。