



新年の干支「申」を
折り紙でつくりました！

戸島げんきサロン(安濃地域)



もくじ

- 会長新年あいさつ／赤い羽根共同募金運動のお礼 2
- 地域の福祉活動紹介(久居・安濃) 3
- 赤い羽根共同募金について 4・5

- 津市ボランティアセンター 6
- 介護予防教室日程／健康づくりについて 7
- 寄附のお礼／心配ごと相談 8

広告

相続、不動産、交通事故等 法的トラブルでお困りの方
貴方の街の身近な弁護士へ

樋上益良法律事務所

三重弁護士会所属

弁護士 樋上益良 弁護士 田上清乃

☎ 059-223-7830

津市本町29番24号

ドゥナーレ津新町1棟1階104号

R23岩田橋交番 東へすぐ



広告

「Speedy and Smooth」を合言葉に
社会の流れをいち早く読み取り、
ニーズの高いITサービスをご提供します。

MDT 三重データ通信株式会社

514-0033 津市丸之内18番1号

TEL: 059(223)1818(代表)

FAX: 059(223)1811

http://www.mint.or.jp/

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。

「社協」は、社会福祉協議会の略称です

新年あけましておめでとうございます

社会福祉法人 津市社会福祉協議会 会長 小渕 徹夫



みなさまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平成18年1月の新津市誕生に併せ、新たな歩みを始めた津市社会福祉協議会にとって10周年を迎える記念すべき年が幕を開けました。

この間、本会は、地域住民をはじめ、地区社会福祉協議会、自治会、民生委員児童委員協議会のみなさまなど多くの方々の御指導、御協力を賜り、地域の人々が住み慣れたまちで安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、さまざまな活動を行ってまいりました。

近年は、地域社会の絆の希薄化が危惧される中、高齢者や障がい者、子育て中の親子など、だれもが楽しく気軽に参加できる「地域の居場所」として、「ふれあい・いきいきサロン活動」の推進に力を入れており、現在280か所を超える大きな広がりを見せています。こうした活動は、地域住民が中心となり、地域内のふれあいと支えあいの気持ちを育みながら、展開していただいております。

本会といたしましては、地域福祉の推進を図る中核的な組織として、地域に根ざした活動を今後もしっかりとサポートしながら、これからの新たな10年に向け、役職員一丸となって、地域の課題解決に取り組んでまいりますので、より一層の御指導、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、みなさまの御健勝と御活躍をお祈りし、新年の御挨拶とさせていただきます。

赤い羽根共同募金への 御協力ありがとうございました。



平成27年10月1日～12月31日まで実施されました赤い羽根共同募金運動に、多くの善意を届けていただき、ありがとうございました。

募金をしていただきました住民のみなさまはもちろん、赤い羽根共同募金運動に御協力いただきました福祉団体などのみなさまに心からお礼申し上げます。

みなさまから御協力いただきました募金は、「じぶんの町を良くする」ための津市内で行われるさまざまな福祉事業や、三重県内の福祉施設・福祉団体活動に活用されます。

見てね★



赤い羽根共同募金の特集

4ページへ GO!

あったかい地域づくり 地域の福祉活動紹介

津市内では、住みやすい地域づくりを自分たちで行っている団体がたくさんあります
地域で取り組まれている福祉活動をピックアップして紹介します

久居

立成地区社会福祉協議会

～ 子どもの成長を喜びあう地域づくり ～

立成地区は久居地域の東部に位置し、陸上自衛隊久居駐屯地を有しています。梨の生産地としても有名です。近年団地造成が進み、人口は近い将来1万人に達することが予想されます。人口の増加にともない、児童数も増加しています。小学校児童は約650名。市内で3番目に児童数の多い学校です。

団地の多くは核家族で、子どもたちは高齢者とふれあう機会は少ないと思います。子どもたちは高齢者との交流によって多くの体験をし、大人は子どもたちの成長を喜びあえる地域にしていきたいという願いのもと、事業に取り組んでいます。

これまで行ってきた三世代交流や国際交流などの事業を基盤に、昨年度から、子育て家庭が孤立化することのないよう「子育て支援講演会」や「子育てママの座談会」を開催するなど、子育て支援活動に力を入れて取り組んでいます。

立成地区社協は設立後13年が経過しました。これからも地域の実情に応じた事業を計画していきたいと思っています。



安濃

安濃地区社会福祉協議会

ふれあい料理教室

～ おいしい料理で健康づくりを進めます！ ～

平成24年度より、津市食生活改善推進協議会安濃支部地区会員の方と連携を深め、年間に7回開催する「ふれあい料理教室」を通じて、食の大切さを啓発しています。

毎回、季節折々のメニューが料理の楽しさを誘い、レシピを確認することで栄養バランスなど、食に関する知識が豊かになり、家族の健康への思いも高まっていくようです。12月は、お正月を意識しての「おせち料理」作りをしました。出来映えに話の花が咲き「食べるのがもったいない！」という声。でも一箸ごとに、一足早い正月気分を味わうみなさんでした。

また、餅つきやグラウンドゴルフなどを通して、子どもたちと高齢者のふれあい交流と健康づくりにも取り組んでいます。

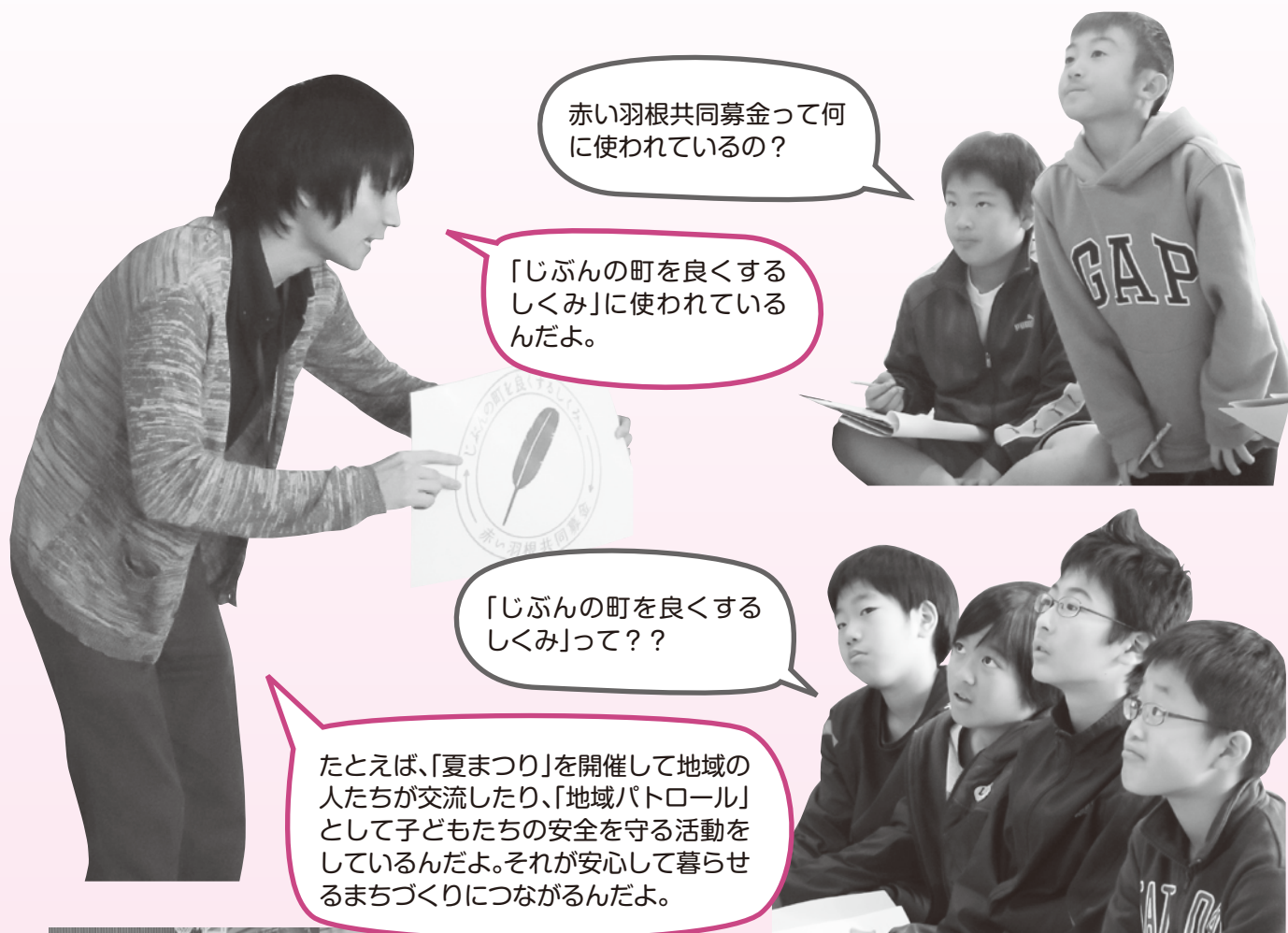
今後も、子どもから高齢者まで地域全体が参加できる事業を展開し、地域の輪が広がるようにしていきたいと思っています。



赤い羽根 共同募金 運動2015

赤い羽根共同募金って??

赤い羽根共同募金運動の協力者として活動してもらうにあたって、赤い羽根共同募金についての理解を深めてもらうために、小学生を対象に福祉出前講座を行いました。



赤い羽根共同募金は、私たちの住む町のふくしにも使われていることが分かりました。

募金運動

赤い羽根共同募金に御協力をお願いします。

その後、子どもたちは津市内にある駅やスーパーの協力を得て街頭で赤い羽根共同募金の運動を行いました。



募金の使いみち

津市内で集められた募金は三重県内の福祉施設や福祉団体、津市内の福祉活動に使われます。

たとえば…地域の福祉活動として
「地域パトロール事業」

【事業内容】

地域パトロール事業は、地域に住む高齢者や児童の見守り・声掛けなどの活動を行っています。



たとえば…津市社協の事業として **「小地域福祉活動支援事業」**

【事業内容】

小地域福祉活動とは、地域の生活課題を地域住民の助けあいによって解決していく活動です。
小地域福祉活動支援事業は、それぞれの地域の実情に合わせて実施しています。

安心して子育てができる地域づくりを推進するため「絵本の読み聞かせLive」を実施しました。

参加者からの声

思った以上に子どもが楽しんでいた
ので、また参加
したいです☆



楽しかったです♪
読み聞かせライブな
ど交流の場所がある
のは良いと思います。





一人ひとりの思いを地域の力に



津市ボランティアセンター



研修会と街頭啓発の御案内

津市ボランティアセンターでは、災害ボランティア啓発活動として下記の取組みを行います。

災害のとき、私たちができることは・・・

災害ボランティア啓発研修会

近年、地震・津波・台風による風水害などの大規模な災害時には、災害ボランティアが大きな力を発揮し、災害復旧において大きな役割を担っています。

この研修を通して、災害時に自分に何ができるのかを一緒に考えてみませんか？ぜひ御参加ください。

日時：平成28年2月20日(土) 午後1時30分から午後3時30分まで

会場：津市美里社会福祉センター

対象：津市民、ボランティア、民生委員・児童委員、関係者他

内容：『誰でもできる災害ボランティア』

講師 みえ防災市民会議 議長 山本 康史 氏

災害ボランティア活動発表 三重短期大学 学生

申込方法：最寄りの支部までお申込みください ※締切：2月12日(金)

お問い合わせ：津市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 059-246-1165 FAX 059-224-6067

定員100名
参加費無料



災害ボランティア街頭啓発を実施します！

災害ボランティア活動と防災の啓発のため、1月16日(土) 午前11時から午後1時まで、イオン津南ショッピングセンター店頭にて、街頭啓発やパネル展示を行います。近くにお越しの際は、ぜひお立寄りください。



※1月15日～21日は、防災とボランティア週間です。防災とボランティア週間とは、平成7年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を踏まえ、閣議了解(平成7年12月15日)により設けられました。災害時におけるボランティア活動及び自主的な防災活動の普及のための講演会、講習会、展示会などの行事が全国的に実施されます。



介護予防 教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。ぜひ御参加ください。

●転倒予防教室

日 程	場 所	内 容
1月21日(木) 10:00~11:30	津市美里農業研修センター	3B体操
1月28日(木) 10:00~11:30	津センターパレス地下1階	講話「寒さに負けないからだづくり」体操「転倒予防体操」
2月25日(木) 10:00~11:30	津センターパレス地下1階	講話「緊急時の転倒リスクを抑えるために」体操「転倒予防体操」
2月26日(金) 10:00~12:00	津市白山保健福祉センター	足腰を強く！元気アップ体操～膝痛腰痛に負けない～
3月24日(木) 10:00~11:30	津センターパレス地下1階	講話「美味しく食べる減塩食」体操「転倒予防体操」

●認知症予防教室

日 程	場 所	内 容
1月 8 日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階	「楽しい習字を始めてみよう」カレンダー作り
1月14日(木) 10:00~11:30	津市美杉高齢者生活福祉センター	「音楽療法」
2月12日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階	「折り紙で作るお雛様の壁掛け」カレンダー作り
2月29日(月) 13:30~15:00	津市サンデルタ香良洲	「音楽療法」
3月10日(木) 13:30~15:00	津市河芸ほほえみセンター	「太極拳」で認知症予防
3月11日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階	「運動で認知症予防」カレンダー作り

●家族介護教室

日 程	場 所	内 容
1月20日(水) 13:30~15:00	津市七栗産業会館(久居)	「癒しの音楽療法」
2月17日(水) 10:00~11:30	津市美杉高齢者生活福祉センター	介護の基本を復習しよう
2月26日(金) 13:30~15:00	津市芸濃庁舎2階	「癒しの音楽療法」
3月11日(金) 13:30~15:00	津市サンヒルズ安濃	アロマでリフレッシュ

●事前に申込みが必要です。詳しくは各教室の開催支部までお問い合わせください。

●転倒予防教室の1/28(木)・3/24(木)は要約筆記、2/25(木)は手話通訳の方がつきます。

しゃきょう
トピックス

がち

<いつまでも元気で暮らすための、 健康づくりのヒント!>

- ①自分は健康だと考える
- ②3食規則正しく食べる
- ③趣味や生きがいを持つ
- ④週に5日以上は外出する
- ⑤新聞を毎日読む
- ⑥健康情報に関心を持つ
- ⑦相談相手や親しい友人が身近にいる

日頃から意識していますか？

7つのヒントを参考に、
健康度を高めて
元気に過ごしましょう

津市社会福祉協議会への御寄附ありがとうございました

平成27年8月16日～平成27年11月15日

寄附金

御芳名

- ・花井美一様 ・阪美代子様
- ・チョコチョコキ会 代表 小西タカ様
- ・津ライオンズクラブ様
- ・亀山ライオンズクラブ様
- ・津中央ライオンズクラブ様
- ・久居ライオンズクラブ様
- ・津西ライオンズクラブ様

物 品

御芳名

- ・おてだま みえ長寿津連絡会様
- ・米 松田忠正様
- ・雑巾 津モラロジー事務所 女性クラブ様
- ・車いす ソフトバレーチーム福わぁ家 加藤直紀様

合計 **242,000円**
その他物品

お寄せいただいた御芳志は、社会福祉事業のため有効に活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

※御寄附いただいた個人の方は確定申告によって、所得税法上の寄附金控除が受けられます(限度内)。

※御寄附いただいた法人は確定申告によって、法人税法上の損金算入ができます(限度内)。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。

弁護士相談(予約制)

1月	6日(津支部)	13日(久居支部)	20日(芸濃支部)	27日(安濃支部)	
2月	3日(津支部)	10日(久居支部)	17日(津支部)	24日(香良洲支部)	
3月	2日(津支部)	9日(久居支部)	16日(津支部)	23日(河芸支部)	30日(一志支部)

各会場とも毎週水曜日、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。

予約制で、1回6名までの1名約20分、各支部で開設月の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください。**(電話予約不可)**。

専門相談(先着順)

予約不要で、午後1時から午後4時まで開設します(受付は午後3時まで)。**正午から整理券を先着順で配布します**(元公証人による相談は先着7名、司法書士による相談は先着10名)。

*ただし、祝日・年末年始を除く

内 容	相談日	相談員	場 所
法律相談	第2・4火曜日	元公証人	津センター パレス3階
相続・贈与など	第2土曜日	司法書士	

※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

ブログも開設しています!

発行・編集



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>
E-mail: shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本 部	〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階 TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067
津 支 部	〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階 TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067
久 居 支 部	〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2 TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288
河 芸 支 部	〒510-0314 津市河芸町浜田868 TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890
芸 濃 支 部	〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1 TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950
美 里 支 部	〒514-2113 津市美里町三郷46-3 TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

安 濃 支 部	〒514-2326 津市安濃町東観音寺418 TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800
香 良 洲 支 部	〒514-0314 津市香良洲町2167 TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712
一 志 支 部	〒515-2521 津市一志町井関1792 TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117
白 山 支 部	〒515-2603 津市白山町川口892 TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520
美 杉 支 部	〒515-3531 津市美杉町奥津929 TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024