つ社協だより

平成24年7月1日
夏号
No.35

福祉ワークキャンプ2011参加者

愛ちゃんと希望くん
©中央共同募金会
つ社協だよりは共同募金配分金を財源の一部とし発行しています。
再生紙を使用しています。

もくじ

平成23年度事業報告・決算報告 2
津市共同募金委員会 3
地域の福祉活動紹介 4
認知症を予防しよう 5
津市ボランティアセンター 6・7
寄附のお礼／心配ごと相談 8

通院、リハビリ、お買物などのちょっとしたお出かけから、墓参り、帰省、旅行などの長距離運行までお気軽にご相談ください。

〈ご利用料金〉 初乗り1.5kmまで（迎車料金含む） 690円

福祉タクシー マルフジ

☎059-265-6606

許可番号 中運自旅二第454号
〒514-2211 津市芸濃町椋本5022-4

つ社協だよりとホームページでのバナー広告掲載希望事業所を募集しています。

津市社協が発行する「つ社協だより」と本会が管理するホームページにおいて、バナー広告希望事業所の募集をしています。希望される事業所の方は、下記までお問合わせください。なお、広告掲載に関する関係書類は、ホームページからダウンロードできます。

お問合わせ

津市社会福祉協議会 本部 総務課 TEL059-213-7111

http://www.tsu-shakyo.or.jp

「社協」は、社会福祉協議会の略称です

（お詫び）つ社協だより臨時号の通番（No.33）に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
正しくは通番（NO.34）でした。

平成23年度　津市社会福祉協議会

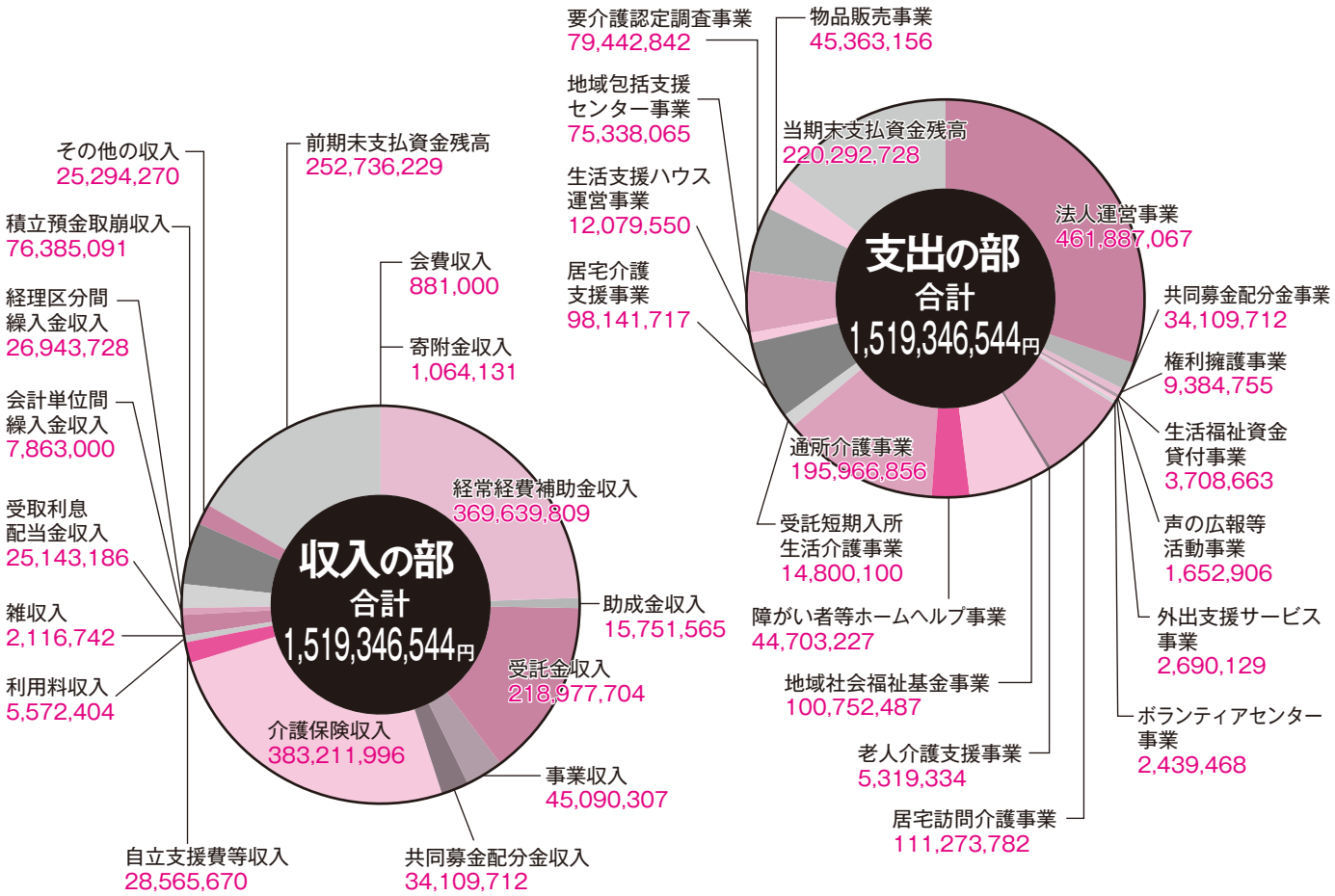
事業報告

- **社会福祉協議会の組織の充実、強化**（理事会・評議員会・監査会の開催、東日本大震災・台風12号災害の被災地支援）
- **小地域福祉活動支援事業の推進**（住民主体の地域福祉活動への支援協力、絆のバトン事業）
- **団体支援事業の推進**（地区社協への支援協力、福祉団体への支援協力）

- **助成事業の実施**（社会福祉基金助成事業、地域福祉資金助成事業）
- **心配ごと相談所の開設**（民生委員・児童委員相談、弁護士相談、元公証人相談、司法書士相談）
- **ボランティアセンター事業**（相談・登録・斡旋、ボランティア活動保険、ボランティア啓発事業、ボランティア育成・推進事業、福祉教育推進事業、福祉協力校推進事業、車イス体験ふれあいウォークラリー大会の開催）
- **地域福祉・在宅福祉推進事業**（社会福祉大会の開催、ふくしまつりの開催、社協ほっとサービス事業、外出支援サービス事業、声の広報発行事業、点字シール作成事業、地域ケア体制推進事業、介護予防事業、高齢者生活支援ハウス運営事業、配食サービス事業、三重県共同募金会津市共同募金委員会への支援協力）
- **地域福祉権利擁護事業（日常生活自立支援事業）**
- **生活福祉資金貸付事業**
- **地域包括支援センター運営事業**
- **介護保険要介護認定調査事業**

- **居宅介護支援事業・介護予防支援事業**（6事業所）
- **住宅改修支援事業**
- **訪問介護事業・介護予防訪問介護事業**（5事業所）
- **通所介護事業・介護予防通所介護事業**（4事業所）
- **軽度生活援助事業**
- **障がい者ホームヘルプサービス事業**（5事業所）
- **地域生活支援事業**（障がい者移動支援事業）
- **広報啓発事業**（社協だよりの発行、ホームページ・ブログによる福祉情報の発信、会員啓発活動）
- **福祉人材の育成**（職員の資質向上と研修、実習生の受入）
- **物品販売事業**（競走場売店経営、公共施設自動販売機の設置）

決算報告



三重県共同募金会津市共同募金委員会

「自分の町を良くするしくみ」～赤い羽根共同募金～

共同募金の使いみち

赤い羽根共同募金は、昭和22年（1947年）に民間社会福祉事業を支援するため「国民たすけあい募金」として創設された歴史が長い募金活動です。

赤い羽根共同募金は、募金を集めた地域の福祉活動に使われる、地域住民にとって最も身近な募金活動といえます。津市内で集められた共同募金の使いみちを紹介します。

津　スポーツ交流会事業

スポーツを通じて交流を楽しみ、障がい者もスポーツのできる喜びを共有するため会員だけでなく、たくさんの方が参加しています。

（津市身障者福祉連合会津支部）

久居　母と子のふれあいの集い事業

母子家庭の子どもたちが心身共に健やかに成長をしてゆく過程の一助として、体を使ったゲームやお菓子作りを通じて、親睦と交流を図っています。

（津市母子寡婦福祉会久居支部）

河芸　朗読テープの作成・貸出事業

小説などの朗読テープを作成し、活字本が読みづらくなった方など地域住民のみなさんに貸し出しています。

（ボランティアグループ音訳草笛の会）

香良洲　ひとり暮らし高齢者等見守り事業

ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯のご夫婦が集まり、心のこもった手作りのおせち料理やレクリエーションを楽しみ、毎年心温まるお正月気分を味わっていただいています。

（香良洲地区社会福祉協議会）

※これらの事業の他にも、たくさんの事業に使われています。

「ふるさとをよくするしくみハッピー運動」　白山町

津市共同募金委員会（白山）では、「地参地笑（地域に参加して、笑って楽しく）」をキーワードに住民活動を推進しています。昨年度には、新たな取り組みとして、白山町の出身者とふるさと（白山町）をつなぐ「ハッピーな架け橋 ～ふるさと白山の想いを届け隊～ 」を結成し、活動しました。

白山町の出身者にふるさとの共同募金の使いみちを知ってもらい、また、出身者のふるさとへの想いを伝えることができればと、白山町の写真と児童による赤い羽根デザインを取り入れた往復絵はがきを送りました。

出身者からは、「ふるさとを離れても地域の一員として、地域づくりに参加したい」など、多くのメッセージが寄せられました。

あったかい地域づくり
地域の福祉活動紹介

津市内では、住みやすい地域づくりを自分たちで行っている団体がたくさんあります。
地域で取り組まれている福祉活動をピックアップして紹介します。

久居地区ボランティア連絡会

『防災研修会～いつ起こるかもしれない災害に備えて～』

東日本大震災以来、防災への意識が高まる中、久居地区ボランティア連絡会による「防災研修会」を開催しました。

講師として、みえ防災コーディネーターである井上育夫氏を迎え、実際に体験した東日本大震災の混乱の様子や、防災対策などの話をしていただき、説得力のある話に参加者は熱心に聞き入っていました。

その後、非常食の炊き出しの実習や、グループ討議を行い、災害時の行動・備蓄品の必要性について、それぞれの意見を交わしました。

最後に、地元企業に協力をいただき、被災者に向けた癒しのボランティア活動の例として、ハンドマッサージの方法を学びました。

いつ起こるかわからない災害ですが、一人ひとりの努力で減災できることや、防災対策の重要性を改めて実感する機会となりました。

また、毎年地域の防災イベントに積極的に参加し、防災への意識を高める活動を行っています。

津市母子寡婦福祉会安濃支部

『ボランティアの雑巾づくり事業』

毎年定期的に集まり、会員同士がふれあいながらボランティアで雑巾づくりをしています。

年間で約1,000枚の雑巾を幼稚園・小学校・中学校や福祉施設に寄附をしています。

ただ雑巾をつくるだけでもなく、おしゃべりをするだけでもない、この活動は「ふれあい」、「ボランティア活動」、「材料のほとんどは古いタオルを利用したリサイクル」、みんなで和気あいあいと雑巾をつくることで地域貢献ができる、三拍子そろった活動です。

認知症を予防しよう!!

認知症とは･･･

脳や体の病気によって、記憶力や判断力などが日常生活に支障をきたすまでに低下した状態のことを言います。認知症は早期に医療機関にかかり適切な治療やケアを受けることによって、症状を軽減したり進行を遅らせることができます。早期発見、早期治療が大切です。

認知症にみられる症状

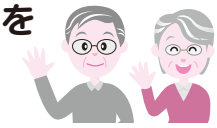
○すぐ前の出来事でも忘れてしまう
○物事の段取りが立てられなくなる
○物を置き忘れたり、片付け忘れたりする
○買い物などでの間違いが多くなる
○同じことを何度も聞く

認知症を予防するポイント

有酸素運動をしましょう

ウォーキングなどの有酸素運動は全身の血流を促進し、脳に十分な酸素や栄養が送られるため認知症になりにくくなります。

人づきあいを大切にしましょう



人と交流すると脳が活発に働きます。家族や友人、地域の人たちと積極的に交流し、若々しい脳を保ちましょう。

野菜や果物、魚を多く食べましょう

野菜や果物に含まれるビタミンC、ビタミンE、カロチンなどや青魚に多く含まれるDHAは認知症予防に効果的と考えられています。

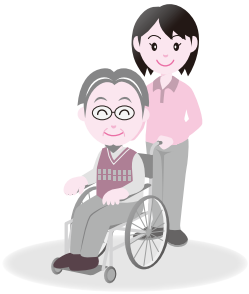
●津市社会福祉協議会では介護予防教室を開催しています●

～認知症予防教室として水彩画教室を開催しました～

参加者は、お互いの絵を見せ合うなど交流し、楽しい時間をすごしました。

介護予防教室日程

	転倒予防教室	認知症予防教室	家族介護教室
7月	8日(芸濃)･26日(津)	6日(安濃)･9日(一志)･13日(津)	6日（津）
8月	23日（津）	10日（津）	
9月	5日(久居)･18日(久居)･27日(津)	7日（津）	2日（芸濃）



●詳しくは津市社協各支部へお問合わせください。　●7／26(津)は要約筆記、8／23(津)は手話通訳の方が付きます。

津市ボランティアセンター

福祉ワークキャンプの事業紹介
～ふくしとの出会い・中学生と高校生のボランティア体験

津市社会福祉協議会では、毎年7月下旬に、交流と体験を通じて、福祉の心を培うことを目的として、「福祉ワークキャンプ」を開催しています。福祉施設(三重県いなば園)で、たくさんの仲間と一緒に過ごす2日間（1泊2日）は、夏休みの大切な思い出となっています。

【昨年の参加者の感想】

- 自分が心を開かないと相手も開いてくれないと知りました。
- 「障がい」や「社会福祉」についてあまり考えたことがなかったけど、考えるいい機会となりました。いなば園での体験を他の人に伝えたいと思いました。
- ワークキャンプに参加して3回目ですが、参加するたびに楽しさが増していきます。
- 障がい者について色々と考えるようになり、自分の視野も広がったと思います。みんなで話して「障がい」は、自分たちの考えで減らしていけるものだとわかりました。私にできることで「障がい」を減らしていこうと思いました。

平成23年度
地域福祉教育推進事業の報告
（三重県社会福祉協議会助成事業）

津市社協は、津市立千里ヶ丘小学校などの関係団体と連携し、カフェサロン活動にとどまらず、将来に渡る地域福祉活動の基盤づくりを目的として、地域力を向上するさまざまな事業を行いました。

※平成22年度から三重県社会福祉協議会より助成を受けています。

【主な事業】 ①ジュニアボランティア育成　②地域の支援マップづくりへの協力
③コミュニティカフェ活動報告集の発行

「第21回全国ボランティアフェスティバルみえ
～三重からみえる 未来の絆～」
が開催されます!!

今年で21回目を迎える“全国ボランティアフェスティバル”が、今年はついに三重県で開催されます。

ここでしか得られない“気づき”や“学び”がたくさんあります。

ぜひご参加ください!!（参加申込み必要）

と　き　**平成24年9月29日(土)、30日(日)**

ところ　（1日目）　三重県総合文化センター（津市）
（2日目）　三重県総合文化センター、皇學館大学（伊勢市）ほか

お問合わせ申込先
第21回全国ボランティアフェスティバルみえ実行委員会事務局
〒514-8552　津市桜橋2-131　三重県社会福祉会館内
TEL：059-227-5145　FAX：059-227-6618
E-mail：VFmie@miewel.or.jp
HP：http://www.miewel-1.com/vfmie

津市社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

平成24年2月16日～平成24年5月15日

寄附金

ご芳名

・日本女子テニス連盟 三重県支部
　河本 美代子 様
・匿名 様

物　品

ご芳名

・車イス　財団法人吉田福祉基金 様
・車イス　堀尾 満雄 様

合計29,190円
その他物品

お寄せいただいたご芳志は、社会福祉事業のため有効に活用させていただきます。厚くお礼申しあげます。

※ご寄附いただいた個人の方は確定申告によって、所得税法上の寄附金控除が受けられます。（限度内）

※ご寄附いただいた法人は確定申告によって、法人税法上の損金算入ができます。（限度内）

心配ごと相談所のお知らせ

※都合により、日程など変更することがありますので、ご了承ください。

弁護士相談

7月	4日（河芸支部）	11日（久居支部）	18日（久居支部）	25日（香良洲支部）	
8月	1日（安濃支部）	8日（久居支部）	15日（久居支部）	22日（白山支部）	29日（久居支部）
9月	5日（一志支部）	12日（芸濃支部）	19日（久居支部）	26日（美杉支部）	
10月	3日（久居支部）	10日（河芸支部）	17日（久居支部）	24日（美里支部）	31日（久居支部）

各会場とも毎週水曜日（上記日程のとおり）、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。
1回6名までの1人約20分の予約制で、各支部で開設月の3ヶ月前から受け付けます。

※津支部にて開催を予定していました弁護士相談は、津センターパレス改修工事のため7月から10月まで、久居支部にて開催をさせていただきます。

専門相談

※毎週火曜日の元公証人、第2・4土曜日の司法書士による専門相談は、津センターパレス改修工事のため、7月から10月まで中止とさせていただきます。

発行・編集　社会福祉法人 **津市社会福祉協議会**　URL:http://www.tsu-shakyo.or.jp　E-mail:shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本部・津支部　〒514－0027 津市大門7－15 津センターパレス3階　TEL(059)213－7111　FAX(059)224－6067
久居支部　〒514－1136 津市久居東鷹跡町20－2　TEL(059)256－1202　FAX(059)255－6288
河芸支部　〒510－0314 津市河芸町浜田868　TEL(059)245－8888　FAX(059)245－8890
芸濃支部　〒514－2211 津市芸濃町椋本6141－1　TEL(059)265－4531　FAX(059)265－4950
美里支部　〒514－2113 津市美里町三郷46－3　TEL(059)279－3366　FAX(059)279－3387
安濃支部　〒514－2326 津市安濃町東観音寺418　TEL(059)268－5804　FAX(059)267－0800
香良洲支部　〒514－0314 津市香良洲町2167　TEL(059)292－7711　FAX(059)292－7712
一志支部　〒515－2521 津市一志町井関1792　TEL(059)295－0066　FAX(059)295－0117
白山支部　〒515－2603 津市白山町川口892　TEL(059)262－7029　FAX(059)262－6520
美杉支部　〒515－3531 津市美杉町奥津929　TEL(059)274－0023　FAX(059)274－0024