



つ社協だより

～ さしのべる それはあなたの 手と心 ～

もくじ

- 赤い羽根共同募金報告 1
- 社会福祉大会報告 2
- 若年認知症の基礎知識 3
- 健康長寿は足もとの手入れから 4
- 福祉協力校の活動紹介 5
- 津市ボランティアセンター 6
- 寄附のお礼/心配ごと相談 7

平成23年4月1日

春号

NO.28



つ社協だよりは
共同募金配分金を
財源の一部とし
発行しています。
再生紙を使用しています。

赤い羽根共同募金運動のようす

平成22年度

三重県共同募金会 津市共同募金委員会からのお知らせ

「赤い羽根共同募金運動」

ご協力ありがとうございました。

募金総額 **42,757,047円**

募金の種類	実績額(円)	内 容
戸別募金	34,949,315	各世帯を対象にお願いしました。
街頭募金	905,194	駅前、スーパーの入口などでお願いしました。
法人募金	4,805,326	法人(企業)や団体の社会貢献の一環としてご寄附をいただきました。
学校募金	392,194	児童・生徒の福祉教育の一環としてお願いしました。
職域募金	1,336,797	企業・団体などの職場で、職員の方々に呼びかけてお願いしました。
イベント募金	366,435	「ふくしまつり」などのさまざまなイベントで参加者に呼びかけてお願いしました。
その他の募金	1,786	利息
合 計	42,757,047	

※法人募金にご協力いただいた企業・団体様は津市社協ホームページにて紹介しております。

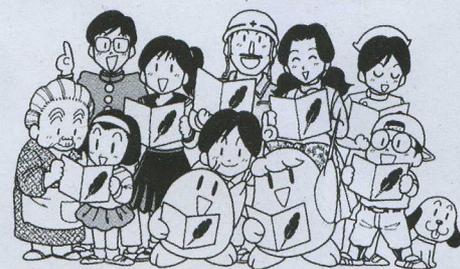
平成22年10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動を行いました。

現在の厳しい社会情勢の中で、各世帯から、また団体・企業などからのご寄附をいただきありがとうございました。

また、募金運動を推進するために、自治会をはじめ、ご協力いただいたみなさまに心よりお礼を申し上げます。

寄せられた募金は、地域の地区社会福祉協議会、ボランティアグループ、福祉作業所、福祉団体などが実施する福祉活動に活用されます。

今後ともご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



第5回

津市社会福祉大会

を開催しました



1月28日(金)、津市白山総合文化センター「しらさぎホール」において、第5回津市社会福祉大会を開催しました。

この大会は、多年にわたり、社会福祉の増進に尽力された個人や団体などへ、津市社会福祉協議会長並びに津市長から表彰状・感謝状を贈呈しました。受賞されました41名、29団体のみなさま、おめでとうございます。

また式典後、記念映画として、ジェームス三木

脚本の「ふるさとをください」を上映しました。この映画は、共同作業所全国連絡会30周年記念として制作され、偏見や差別をのりこえ、障がいのある人たちが地域で暮らしていくことの大切さを伝える内容でした。

来場者約520名は、この映画を通して地域での支援の在り方や心構えを再確認しました。



福祉車両をいただきました

このたび、中京テレビ放送株式会社24時間テレビチャリティー委員会様より、福祉車両を寄贈いただきました。全国のみなさまからの善意に深く感謝申しあげ、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



平成23年度

社協会員募集

社協への入会と
会費納入のお願い

津市社会福祉協議会は、民間における地域福祉の中心団体として、総合的な地域福祉の推進を基本に、福祉サービス利用者への支援、社会参加活動のより一層の振興、福祉サービスの質の向上に向けた取り組みなどを積極的に進めています。

みなさまからご協力いただく会費は、広報啓発事業などに活用させていただいています。

今年度も社協活動の趣旨にご賛同いただき、ぜひともご入会を賜りますようお願い申し上げます。

会費年額

1口 1,000円



津市社会福祉協議会本部・各支部で受け付けています。



★若年認知症とは

65歳になるまでに発症した認知症をまとめて、若年認知症と呼んでいます。認知症というと、高齢者の病気のように思われがちですが、若い年齢でかかることもあります。症状と原因などをまとめました。

症状

●脳の障がいの原因で起こる症状

脳のどの部分にどんな変化が起こっているかによりますが、新しく経験した記憶が薄れていく、日付や時間、場所がわからなくなる、計画的な行動や判断ができなくなる、ものごとに対する意欲や興味がなくなるなどの症状があります。

●心理的な原因などからおこる症状

家庭環境や心理的な問題から起こる症状で、幻覚、妄想、うつ状態、徘徊、暴力、危険行為などがあります。環境の整備や対応によって症状が改善することもあります。



原因となる主な脳の病気

脳血管性認知症

血管が詰まったり破れたりすることにより、障がいが起こる。正常な部分と障がいされる部分が混合しているのが特徴。

アルツハイマー型認知症

脳の細胞が死ぬことにより、もの忘れ、行動障がい、身体機能の低下などが起こる。

頭部外傷後遺症

交通事故などで頭部にケガを負ったことにより起こる障がいの総称。

実態

厚生労働省の調査から、以下のことが分かっています。

若年認知症患者数は？……約3万7,800人

男女比は？……男性が多い

発症する年齢は？……推定発症年齢 平均51.3歳

家族が気付いた最初の症状…もの忘れ(50%)、行動の変化(28%)、
性格の変化(12%)、言語障がい(10%)



相談窓口

無料で電話相談に応じるコールセンターが、愛知県にある「認知症介護研究・研修大府センター」に設置されています。

若年認知症の電話無料相談 0800-100-2707

受付時間●月曜日から土曜日まで(年末年始、祝日を除く。)の10時から15時まで

介護保険 急募 臨時認定調査員募集

介護支援専門員資格を活かして、一緒に働いてみませんか！

- 【勤務場所】津市社協 河芸支部、久居支部
- 【勤務時間等】月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
- 【時給】1,200円
※研修期間があります。
- 【資格】①介護支援専門員
②普通運転免許
- 【問合せ】津市社協 本部総務課(213-7111)

健康長寿は

足もとの手入れから

大切な役割をもつ足指や爪

人間の足は全身の体重を受け止め、足指は大地をしっかり踏みしめて立ったり歩いたりしています。特に足の爪は大きな役割を担っています。指先を保護するだけではなく、体が揺れたり倒れたりしないように習慣的に足指に強く力を込めてバランスをとっています。

高齢期に多い足指や爪、足のトラブル

靴下や靴を長時間履いていると汗で蒸れて角質が溜まり、はくせんきん白癬菌(水虫菌)などが増殖します。また、手入れを怠ると、靴に当たってこすれたり圧迫されたりしてダメージを受けることになります。

足指や爪にトラブルがあると・・・

- ・立ったり、歩いたりすることが減り、筋肉の衰えにつながりやすい
- ・外出がおっくうになりやすく、閉じこもった生活になりがち
- ・人との交流や楽しみごとが減り、気持ちが沈みがちになる
- ・足もとが不安定になるため転びやすく、転んで骨折する危険がある
- ・最悪の場合、寝たきりや認知症につながることも・・・

正しい足の手入れで、快適な生活を

足を清潔に保ち、定期的に正しく爪をきるなど、足や足指、爪の手入れ(フットケア)を行うことでトラブルを防ぐことができます。毎日一回は足を洗えば、たとえ水虫菌に触れても感染せず、また異常を早期発見、早期治療できます。足、指、爪の状態に関心を持ち、フットケアを習慣づけましょう。

介護予防 教室日程

各支部にて
受け付けます。

	転倒予防教室	認知症予防教室	家族介護教室
4月	21日(津)	8日(津)	
5月	26日(津)	13日(津)	
6月	23日(津・芸濃)	10日(津)	3日(津)

◎上記の他に地域での出前教室もお受けしますので、詳しくは各支部にお問い合わせください。



福祉協力校の



活動紹介



津市社会福祉協議会では、福祉教育の一環として、福祉体験やボランティア活動などに取り組む市内の小学校・中学校・高等学校・特別支援学校を福祉協力校として指定し、助成を行っています。

また、福祉意識の向上や福祉マンパワーの育成を目的とした福祉体験教室・福祉出前講座も開催しています。それらの活動の中で、福祉協力校として活動している学校の取組みを今号より連載で、一部紹介させていただきます。



津市立養正小学校



ふくしてなんだろう？ ボランティアってなんだろう？

地域の中で「ともに生きるということ」「お互いを思いやるということ」「支えあうということ」。今回、相手を思いやる気持ちを心と体で感じる福祉体験教室が行われました。

この体験教室では、地域にある高齢者福祉施設「シルバータウン新町」や「つUDかるがも」のみなさんの協力で、たくさんの方との出会い・ふれあい・学びを子どもたちが心と体で感じる事ができました。

《4年生のメニュー》

- ① 車いす体験・アイマスク体験
- ② 学校一日体験&学校マップづくり
- ③ 振り返りとまとめ
「ゆずりあいの気持ち～心のバリアについて～」

《6年生のメニュー》

- ① ふれあい体験
介護士ってどんな仕事？
利用者の方とのふれあい
- ② ボランティア講座
違って？思いやりの心(福祉ゲーム)



津市立安東小学校



地域の中にはおとながいて、こどもがいる。学校の中には、先生がいて、児童がいる。

児童の中にもかけこの得意な子、算数が得意な子、おしゃべりが得意な子…

それぞれに得意なこと・苦手なことがあります。

「みんなちがって、みんないい」を児童たちが体感できたらいいな、という先生の思いから、UDまちづくりの会の皆さんの協力のもと、福祉体験が行われました。

《体験メニュー》

- ① UDってなあに？ (講話)
- ② UDグッズをみつけよう
- ③ ゲーム
みんなちがってみんないい
手話体操



津市ボランティアセンター

ボランティアスタッフ募集！～2011車イス体験ふれあいウォークラリー大会～

- **募集内容** 2011車イス体験ふれあいウォークラリー大会の実行委員として、ゲーム作成や大会の運営協議などをしていただきます。
- **日時** 大会予定日(H23年6月5日)までの毎週土曜日
18:30～20:30 都合のよい日のみでも可
- **場所** 津センターパレス3階(津市大門7-15)
(会場は変更することがあります。要確認)
- **連絡先** 津市社協 地域福祉課【059-213-7111】



大会公式ブログ

<http://blog.canpan.info/walk-rally/>

※バーコードリーダー登載の携帯電話をお持ちの方は右のQRコードを読み取り、簡単にアクセスできます。
ただし、通信料が発生します。



大会の内容

- ① チームで参加し、車イスを体験しながら、地図(コマ図)に沿ってまちを歩きます。
- ② コース上に設置してあるチェックポイントのゲームを楽しみながらゴールを目指します。
- ③ 主会場はアトラクションなどで賑わいます。

ボランティアを始めてみませんか!?

「社会の役にたいたい！」

児童養護施設への寄附から始まった社会現象は、大きな流れになりました。あなたが活動を始めれば、大きな社会の流れとなることもあるのです。

ボランティア活動は、身近なところで、できることから始めることができます。生活のリズムの中で時間ができたときに、できる範囲で活動し、人と人とのふれあい活動を通してあなた自身の人生を輝かせてください。

ボランティアを始める一歩目に迷ったら、津市社会福祉協議会へご相談ください。

入ってまますか!?

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の様々な事故によるボランティア活動者の傷害や賠償責任などについて補償する『ボランティア活動保険』。

津市内でも約4,500名が加入し、安心してボランティア活動を続けていただいています。

詳しくは「ふくしの保険」ホームページ(全国社会福祉協議会)をご覧ください

<http://www.fukushihoken.co.jp/volunteer/menu.html>

社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

平成22年11月16日～平成23年2月15日

ご芳名

寄附金

- ・四五六会 会長 田口定男 様
- ・鈴木千裕 様
- ・有限会社 松田産業 スポーツプラザマツダ 様
- ・聖ヤコブ幼稚園 様
- ・株式会社 久居スイミング 様
- ・久居地区明るい社会づくりの会 山田岑生 様
- ・河芸マジックサークル 様
- ・つくしの会 様
- ・匿名 3名様

ご芳名

物品

- ・タオル おぼろタオル株式会社 様
- ・デジタル体脂肪計 匿名 様
- ・机・テレビ台 田中八郎 様
- ・包丁 匿名 様

合計 **298,288**円
その他物品

お寄せいただいたご芳志は、社会福祉事業のために有効活用させていただきます。厚くお礼申し上げます。

心配ごと相談所のお知らせ

*都合により、日程など変更することがありますので、ご了承ください。

◎弁護士相談

4月	6日(津支部)	13日(美杉支部)	20日(久居支部)	27日(河芸支部)	
5月	11日(白山支部)	18日(津支部)	25日(久居支部)		
6月	1日(芸濃支部)	8日(一志支部)	15日(津支部)	22日(久居支部)	29日(香良洲支部)
7月	6日(津支部)	13日(安濃支部)	20日(津支部)	27日(久居支部)	

各会場とも毎週水曜日、午後1時30分から3時30分まで開設します。
1回6名までの一人約20分の予約制で、各支部で開設月の3ヶ月前から受け付けます。

◎民生委員・児童委員による心配ごと相談

4月	8日(久居支部)	22日(安濃支部)
5月	13日(白山支部)	27日(津支部)
6月	10日(香良洲支部)	24日(芸濃支部)
7月	8日(一志支部)	22日(美里支部)

各会場とも第2・4金曜日、午後1時30分から午後3時30分まで開設します。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。



◎専門相談(津支部)

予約不要で、午後1時から午後4時まで開設します。
(受付終了は午後3時まで) 正午から整理券を配布します。(元公証人による相談は、先着7名、司法書士による相談は、先着10名)

内容	相談日	相談員
法律相談	毎週火曜日	元公証人
相続・贈与など	第2・4土曜日	司法書士

*不動産相談、住宅相談については、平成23年3月をもって廃止とさせていただきました。

※ただし、祝日・年末年始を除く。

●発行・編集



社会福祉法人 津市社会福祉協議会

URL: <http://www.tsu-shakyo.or.jp>

E-mail: shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本部・津支部 〒514-0027 津市大門7-15津センターパレス3階
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

久居支部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河芸支部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸濃支部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美里支部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

安濃支部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香良洲支部 〒514-0314 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一志支部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白山支部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美杉支部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024